

GESPRÄCHSRUNDE DEMENZ FÜR PFLEGENDE UND INTERESSIERTE



Die monatliche OHA!-Gesprächsrunde geht ins dritte Jahr!

An Demenz erkrankte Menschen zu begleiten braucht viel Zeit, Geduld und Energie.

Dennoch ist es wichtig, dass Betreuende auch ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen.

In der Gesprächsrunde unterstützen, ermutigen und beraten sich Angehörige gegenseitig.

Gefühle der Hilflosigkeit, Traurigkeit und Verzweiflung, aber auch Ärger oder Schuldgefühle kommen zur Sprache.

Gespräche mit anderen und das dort entgegengebrachte Verständnis tun gut und können emotional entlasten.

Die Gesprächsrunde wird von Claudia Rathmanner (Kompetenzstelle Demenz / Caritas St.Pölten) begleitet und kann bei vielen Fragen rund um das Thema Demenz weiterhelfen.

Teilnahme kostenlos, Wir bitten um Anmeldung.

Jeweils am ersten Mittwoch des Monats, 18.00 bis 20.00 Uhr

OHA! – Offenes Haus Allentsteig, Hauptstraße 40, 3804 Allentsteig

Informationen: DGKP Claudia Rathmanner, Caritas | Tel. 0676 8384 4609

Markus Henschl | Tel. 0677 6160 8642 | kontakt@offeneshaus.at



Caritas
Kompetenzstelle Demenz

Eine Kooperation von OHA! und Caritas St. Pölten

2025

8. Jänner
5. Februar
5. März
2. April
7. Mai
4. Juni
2. Juli
6. August
3. September
1. Oktober
5. November
3. Dezember

im OHA!
ab 18.00 Uhr

www.offeneshaus.at